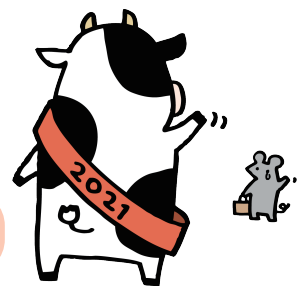


月刊！鴨島公民館 2020.12

毎週火曜日休館 tel 0883-24-5111 fax 0883-24-5113



2020年は、世界中の人々が新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けた年。一日も早いコロナ終息を願います。

生涯学習講座 無料。事前申し込みが必要です。

知って役立つ

*インフルエンザ予防と対策
栄養と身体への刺激



講師 大塚製薬(株)
管理栄養士 久保恵美子 様
日時 12月16日(水)13:30~14:45
場所 鴨島老人福祉センター 集会室

やさしい経済

*米国大統領選挙後の日本経済への
影響とこれからの見通し



講師 野村證券(株)
東京本社投資情報部 田中政広 様
日時 12月18日(金)13:30~14:45
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室

そこがもっと知りたい

*最近の消費者トラブルなど
事例と解決策



講師 消費生活専門相談員 元木禎子 様
日時 12月21日(月)13:30~14:45
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室

元気づくり体操

*チューブ体操



講師 鴨島病院
理学療法士 田村英司 様
日時 12月24日(木)13:30~15:00
場所 鴨島老人福祉センター 集会室

募集案内



中学1年生のための 振り返り英語塾 生徒募集

これからの英語学習の基礎となる中学英語。
英語が好きでも嫌いでも、冬休みのうちに
一度しっかり振り返ってみましょう。



講師 かもじま英数塾 森本さと美 様
日時 令和3年1月4日(月)13:30~16:30
場所 鴨島公民館 2階 会議室4
授業料 無料
準備物 ノート・筆記用具・マスク
定員 10名(先着順)
募集期限 12月16日(水)

キムチづくり 受講生募集

免疫力アップに効果絶大なキムチを
食べてウイルスに負けない身体を
作りましょう。
ご自身で漬けたmyキムチは格別のおいしさですよ。



日時 令和3年1月29日(金)10:00~
場所 鴨島老人福祉センター 調理室
材料費 600円~800円(白菜1/2の量)
※白菜の値段によって変わります。
定員 10名(先着順)
申込方法 令和3年1月6日(水)8:30~
電話にて受付(FAX・LINE申込は不可)

展示・イベント案内



令和の大礼 阿波忌部鹿服調進

入場料
無料

写真展

日時 令和3年1月6日(水)~31日(日)9:00~17:00
場所 鴨島公民館1階ロビー他

記念講演

講師 忌部文化研究会会長 林博章 様
日時 令和3年1月30日(土)10:00~12:00
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

主催・問合せ先 一般社団法人 忌部文化研究所 TEL 0883-36-1147

皆さまへ

今年も公民館活動にご参加、ご協力いただき大変ありがとうございました。
12/28(月)~1/3(日)は、年末年始休業のため休館します。2021年もよろしくお願ひ致します。

